

РЕЖИМ ДНЯ

ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

на 2017-2018 учебный год

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ №82
_____ В.А. Фролова
Приказ № 14-од от 05.09.2017

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
на 2017 - 2018 учебный год
вторая группа раннего возраста

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду:	
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45

Непрерывная образовательная деятельность	8.45 - 8.55
Самостоятельная деятельность, игры	9.05 - 9.45
Второй завтрак	9.45 - 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, игры самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.45
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45 - 15.55 (1 подг.) 15.55 - 16.05 (2 подг.)
Самостоятельная деятельность, игры	16.05 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 - 19.00 до 19.00
Дома:	
Ужин	18.00 - 18.30
Прогулка	18.30 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Врач ГБДОУ _____/И.А. Мухамедярова/

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ №82
_____ В.А. Фролова
Приказ № 14- од от 05.09.2017

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
на 2017 - 2018 учебный год
младшая группа №3**

Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45

Игры, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.15
Игры, самостоятельная деятельность	9.15 - 9.45
Непрерывная образовательная деятельность	9.45 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.45 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 - 19.00 до 19.00

Врач ГБДОУ _____ / И.А. Мухамедярова /

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ №82
_____ В.А. Фролова
Приказ № 14-од от 05.09.2017

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
на 2017 - 2018 учебный год
младшая группа №11**

Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45

Игры, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.15
Игры, самостоятельная деятельность	9.15 - 9.45
Непрерывная образовательная деятельность	9.45 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.45 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 - 19.00 до 19.00

Врач ГБДОУ _____ / И.А. Мухамедярова /

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ №82

_____ В.А. Фролова

Приказ № 14-од от 05.09.2017

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
на 2017 - 2018 учебный год
средняя группа №1**

Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50

Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.20
Непрерывная образовательная деятельность	9.20 - 9.40 <i>Динамическая пауза 10 мин.</i> 9.50 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.20 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.55
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.55 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 - 18.35
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.35 - 19.00 до 19.00

Врач ГБДОУ _____ / И.А. Мухамедярова /

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ №82
_____ В.А. Фролова
Приказ № 14-од от 05.09.2017

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
на 2017 - 2018 учебный год
средняя группа №2**

Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50

Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.20
Непрерывная образовательная деятельность	9.20 - 9.40 <i>Динамическая пауза 10 мин.</i> 9.50 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.20 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.55
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.55 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 - 18.35
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.35 - 19.00 до 19.00

Врач ГБДОУ _____ / И.А. Мухамедярова /

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ № 82

В.А. Фролова
Приказ № 14-од от 05.09.2017

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
на 2017 - 2018 учебный год
старшая группа №6**

Режимный момент	пн., чтв.	вт.,	ср. птн
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50

Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.45
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.20 9.45-10.10	9.00 - 9.20 9.45 - 10.10	9.45-10.10 11.40-12.05
Игры, самостоятельная деятельность	9.20 - 9.45	9.20 - 9.45	-
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.45-12.05	10.45-12.05	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, игры	12.05-12.15	12.05-12.15	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	12.15 -12.45	12.15-12.45	12.15 -12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность,	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10	16.00-16.35	16.00-16.10
Непрерывная образовательная деятельность	16.10-16.35	-	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Врач ГБДОУ _____ / И.А. Мухамедярова /

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ № 82
В.А. Фролова
Приказ № 14-од от 05.09.2017

Режимный момент	Пн.	Вт., чтв	Ср.	Птн.
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50

Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	-
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20 10.15-10.40	9.00-9.20 9.45 - 10.10	9.00-9.20 11.40-12.00	10.15-10.40 11.05-11.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-10.05	9.20-9.45	9.20-10.05 12.00-12.15	10.40-11.05 11.30-12.15
Второй завтрак	10.05-10.15	10.10-10.20	10.05-10.15	10.05-10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.40-12.05	10.45-12.05	10.15-11.30	8.50-9.55
Возвращение с прогулки, игры	12.05-12.15	12.05-12.15	11.30-11.40	9.55 -10.05
Подготовка к обеду, обед	12.15 -12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность,	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35- 16.00	15.35- 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.35
Непрерывная образовательная деятельность	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35- 19.00
Уход детей домой	до 19.00			

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
на 2017 - 2018 учебный год
старшая группа №7**

Врач ГБДОУ _____ / И.А. Мухамедярова /

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ № 82
В.А. Фролова
Приказ № 14-од от 05.09.2017

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
на 2017 - 2018 учебный год
старшая логопедическая группа №8**

Режимный момент	Пн.ср.	Вт.,чтв.птн.
-----------------	--------	--------------

Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00 9.20-9.45	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 9.20 9.45-10.10	9.00-9.20 10.15-10.40
Игры, самостоятельная деятельность	-	9.20-10.05
Второй завтрак	10.10-10.20	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.20-12.05	10.40-12.05
Возвращение с прогулки, игры	12.05-12.15	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 -12.45	12.15 -12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45- 15.00	12.45- 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность,	15.00- 15.35	15.00- 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35- 16.00	15.35- 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10	16.00-16.10
Непрерывная образовательная деятельность	16.10-16-35	16.10-16-35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35- 19.00	16.35- 19.00
Уход детей домой	до 19.00	

Врач ГБДОУ _____ / И.А. Мухамедярова /

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ № 82
_____ В.А. Фролова
Приказ № 14-од от 05.09.2017

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
на 2017 - 2018 учебный год
старшая логопедическая группа №9**

Режимный момент	Пн.ср.
-----------------	--------

Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 9.20 10.15-10.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.20-12.05
Возвращение с прогулки, игры	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 -12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45- 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность,	15.00- 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35- 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10
Непрерывная образовательная деятельность	16.10-16-35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35- 19.00
Уход детей домой	До 19.00

Врач ГБДОУ _____ / И.А. Мухамедярова /

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ № 82
В.А. Фролова
Приказ № 14-од от 05.09.2017

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
на 2017 - 2018 учебный год
подготовительная логопедическая группа №4

Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30 <i>Динамическая пауза 10 мин.</i> 9.40 - 10.10 10.50 - 11.20
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Игры, самостоятельная деятельность	10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.20-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность,	15.00 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 19.00
Уход детей домой	До 19.00

Врач ГБДОУ _____ / И.А. Мухамедярова /

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ № 82
В.А. Фролова
Приказ № 14-од от 05.09.2017

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
на 2017 - 2018 учебный год
подготовительная группа №10**

Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30 <i>Динамическая пауза 10 мин.</i> 9.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 - 11.40
Непрерывная образовательная деятельность	11.40 - 12.10
Игры, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность,	15.00 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 19.00
Уход детей домой	До 19.00

Врач ГБДОУ _____ / И.А. Мухамедярова /

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ № 82
В.А. Фролова
Приказ № 14-од от 05.09.2017

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
на 2017 - 2018 учебный год
подготовительная группа №12**

Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30 <i>Динамическая пауза 10 мин.</i> 9.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 - 11.40
Непрерывная образовательная деятельность	11.40 - 12.10
Игры, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность,	15.00 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 19.00
Уход детей домой	До 19.00

Врач ГБДОУ _____ / И.А. Мухамедярова /