

УТВЕРЖДАЮ
Директор СПбГБУ
«Центр физической культуры, спорта
и здоровья Приморского района»

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела образования
Приморского района

_____ Н.И.Пыриг
« ____ » _____ 2017 г.

_____ О.Ю.Валетова
« ____ » _____ 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о соревнованиях для детей подготовительных групп
дошкольных образовательных учреждений Приморского района
«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ», посвященные Дню Космонавтики.**

I. Цель и задачи.

Цель:

- Формирование у дошкольников интереса к занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- Пропагандировать здоровый образ жизни.
- Содействовать развитию физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в дошкольных образовательных учреждениях Приморского района.
- Определить уровень физической подготовленности дошкольников.
- Способствовать повышению эмоционального настроения руководителей физического воспитания дошкольных образовательных учреждений.

II. Руководство.

Ответственные за проведение отборочных соревнований в методических объединениях старшие МО. Финальные соревнования среди победителей МО проводятся под руководством СПбГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Приморского района».

III. Время и место проведения.

Отборочные соревнования в МО проводятся с 15.03.2017 по 13.04.2017 года. Финальные соревнования проводятся **14 апреля 2017 года** в спортивном зале ФОК «Газпром», по адресу: ул. Нижне-Каменская, д.1.

Начало соревнований в 10.00.

IV. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие команды дошкольных учреждений Приморского района. Команда состоит из детей подготовительной группы одного дошкольного учреждения (3 мальчика и 3 девочки), допущенных врачом. Все команды должны иметь спортивную форму.

ВСЕМ! СМЕННАЯ ОБУВЬ!!!!

V.Инвентарь и оборудование.

Все эстафеты и конкурсы проводятся с применением инвентаря, предоставленного Центром спорта.

VI.Программа соревнований.

1. Парад участников
2. Разминка участников (проводит инструктор команды)
3. Эстафета «Подготовка космонавтов»
4. Эстафета «Парад планет»
5. Эстафета «Звездный десант»
6. Пауза «ЗАГАДКИ»
7. Эстафета «Космические гонки»
8. Эстафета «Летающие кометы»
9. Пауза: Игра, танец, загадки
10. Парад. Подведение итогов. Награждение победителей и участников.

VII.Порядок определения победителей.

Место команды в каждой эстафете определяется по времени, показанному командой (с учетом штрафов: штрафы прописаны в описании эстафет). Результаты всех эстафет и места команд записываются в протокол. Команда – победитель в общем зачете определяется по наименьшей сумме мест, завоеванных командами в каждой эстафете. При одинаковой сумме мест у двух и более команд первенство команды определяется по количеству более высоких мест, занятых во всех эстафетах.

Команды должны уходить с места старта ТОЛЬКО после того, как финиширует последняя команда. За нарушение этого правила команде присуждается последнее место в эстафете.

VIII.Награждение.

Награждение проводится по окончании соревнований. Все команды награждаются грамотами, команды – призеры медалями, кубками. Все участники соревнований награждаются призами.

IX.Порядок и сроки предоставление заявок.

Заявки, заверенные врачом и заведующей, подаются судьям в день соревнований по форме в приложении.

ЗАЯВКА

**на участие в районных соревнованиях «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»,
посвященные Дню Космонавтики**

ГБДОУ № _____

№	Фамилия, имя ребенка	Год рождения	Виза врача дата, подпись
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Всего допущено _____ человек.

Заведующая ГБДОУ:

Подпись

(Печать)

**Инструктор по
физической культуре:**

Подпись

ЭСТАФЕТЫ соревнований:

1. "Подготовка космонавтов".

Команда строится за линией старта в колонну по одному. У первого в руках баскетбольный мяч(3). Впереди через каждые 2м на полу лежат маленькие обручи-3 шт, далее через 4м стоит корзинка. Рядом с корзинкой лежит большой обруч с 5-ю баскетбольными мячами (3).

По сигналу первый игрок, пробегая рядом с обручами, выполняет бросок мяча двумя руками в каждый обруч один раз. Добегает до корзинки, бросает в нее свой мяч, берет из большого обруча другой мяч, бежит и передает мяч следующему из рук в руки около линии старта. Эстафета заканчивается финишем последнего игрока.

Штраф:

- если игрок выскакивает раньше времени-3 сек,
- если не попали в обруч мячом- по 1 сек за каждый промах,
- если ребенок выполняет бросок мяча в обруч одной рукой- 3 сек.

2. "Парад планет".

Команда стоит за линией старта в колонну по одному. Впереди через 1,5м стоит барьер, далее на полу лежат обручи(6 шт), за ними стоит ещё один барьер. Далее через 2м лежит обруч с мячами-мякишами(6 шт). По сигналу первый игрок бежит, перепрыгивает барьер любым способом, пробегает мимо обручей до второго барьера, перепрыгивает его, добегает до обруча, берет один мяч, пробегает обратно мимо барьера, оставляет мяч в одном из обручей и бежит к команде передавать эстафету следующему игроку по плечу или руке.

Штраф:

- если игроки выбегают раньше времени-3 сек;
- если игроки не касаются плеча или руки следующего-3 сек;
- если забыли перепрыгнуть барьер-3 сек.

3. "Звездный десант"

Команда строится за линией старта в колонну по одному. Впереди через каждые 2м лежат средние обручи-6 шт, далее стоит стойка-конус.

По сигналу все игроки бегут друг за другом. Первый игрок ставит первый обруч на пол и все пролезают в него. После чего первый игрок опускает обруч на пол и присоединяется к своей команде. Второй игрок поднимает второй обруч и все пролезают в него, третий игрок поднимает третий обруч и т.д. Когда все игроки пролезут в каждый обруч, они должны обежать конус и по прямой вернуться на финиш. Эстафета заканчивается финишем последнего игрока.

Штраф:

- если игроки выбегают раньше времени-3 сек,
- если игроки не обегают конус -3 сек.

4. "Космические гонки" (встречная)

3 мальчика стоят с одной стороны зала, 3 девочки- с другой. У первого мальчика в руках мяч-фитбол. Между ними через каждые 2м стоят конусы(4 шт). По сигналу мальчик бежит и прокатывает мяч "змейкой" двумя руками, передаёт его девочке и встаёт в конец команды девочек. Девочка прокатывает мяч тоже "змейкой" до мальчиков и остается за ними.

Штраф

-если игрок выбежал раньше времени-3 сек;

-если игрок выполняет передачу мяча сильным толчком, а не из рук в руки-3 сек.

5. "Летающие кометы"

Команда стоит за линией старта. Впереди через 3м стоит барьер, ещё через 4м лежит тоннель, далее через 2м лежит обруч с султанчиками и через 1м стоит обруч. По сигналу игрок перепрыгивает барьер, пролезает в тоннель, берет султанчик-комету, бросает его в обруч и возвращается обратно, пролезая в тоннель и перепрыгивая барьер. Передаёт эстафету по руке или плечу следующему.

Штраф:

-если игрок не передал эстафету-3 сек;

-если игрок выбежал раньше времени-3 сек;

-если игрок забыл пролезть и перепрыгнуть барьер на обратном пути-3 сек.