



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 155	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 155	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150			КАКАО С МОЛОКОМ 150			
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ГРУША 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАНАН 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАК, 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАК, 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАК, 100	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 25	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАК, 100	МАНДАРИН 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАК, 100		БАНАН 100	МАНДАРИН 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАК, 100	
Обед									
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5
СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 175
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	
Полдник									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/20
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАК, 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАК, 100	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50		СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20				ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАК, 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАК, 100			

Документ подписан электронной подписью
ГБДОУ детский сад № 82 Приморского района Санкт-Петербурга
Фролова Валентина Александровна, Заведующий

06.10.22 10:21

Сертификат электронной подписи: 3901A029ADF4386C888E3D00656D56(MSK)