ГБДОУ детский сад №82

Утверждаю
Заведующий
Фролова В.А.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 155
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
		КАКАО С МОЛОКОМ 150						КАКАО С МОЛОКОМ 150	
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	БАНАН 95	АПЕЛЬСИН 95	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РЯЖЕНКА 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ГРУША 90	МАНДАРИН 95	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ 100
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ 100		ГРУША 95	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ 100	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	БАНАН 95	ЯБЛОКО 95
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 40	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО) 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 20/20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 150/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/25/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 150/20/5	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/8/1
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 45/45	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 50	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 170	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50/25
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50/50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100/20
СОУС КЛЮКВЕННЫЙ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 110	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 45	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
				БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 82 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,
Фролова Валентина Алексеевна, Заведующий
Сертификат 0B8FA3C9E57422AF283005287D9
Действителен с 17.02.2023 15:48:00 (MSK)