

## МЕНЮ

## Сад 12 часов

День	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОБСЯЯНА "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
		КАКАО С МОЛОКОМ 180						КАКАО С МОЛОКОМ 200	
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	БАНАН СВЕЖИЙ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 95	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 2.5% ЖИРНОСТИ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ГРУША 95	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 95	КЕФИР 2.5% ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100
	КЕФИР 2.5% ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ, ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 40	ГРУША 95	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	РЯЖЕНКА 2.5% ЖИРНОСТИ 200	БАНАН СВЕЖИЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО) 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕННЫМ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 25/25	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ И ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/8/12	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/15/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 200/10/10	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/15/10
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/60	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ТЕ-ФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 60/25
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРОЖЕНЫМ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 140	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРОЖЕНЫМ 80	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 125	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 125/25
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
СОУС КЛУКОВЕННЫЙ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	БАТРОШКА С ТВОРОГОМ 60	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ СОК 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 70
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 55	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННЫМ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННО-БУХГАЛТЕРСКО-МЕДИЦИНСКОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 82 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Фролова Валентина

Алексеевна, Заведующий

12.07.2016

Фондовый номер: 510000043D4510000223AF030D587C99