

Утверждаю



Заведующий
ГБДОУ детский сад №82
Фролова В.А./

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	40	1,85	4,72	12,50	99,82	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	7,32	7,84	35,36	241,96	0,00
	TKN№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,74	2,91	13,28	95,05	0,00
Итого			420	12,91	15,47	61,14	436,83	0,00
II Завтрак								
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,48	0,48	11,84	53,04	4,80
Итого			120	0,48	0,48	11,84	53,04	4,80
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,50	0,10	1,00	7,80	3,00
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	200	3,94	3,45	14,17	103,71	3,31
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/50	13,70	9,37	3,52	174,84	10,14
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,43	4,77	41,07	233,00	0,00
	TKN№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	1,11	0,07	18,62	80,47	0,35
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			735	28,66	18,16	97,46	691,60	16,80
Полдник								
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,47	16,36	11,34	238,41	0,37
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,45	2,64	15,80	97,44	7,24
	TKN№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	0,00	3,00
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,28	3,23	28,70	160,76	0,00
Итого			455	26,37	25,28	77,34	588,31	10,61
Всего				68,42	59,39	247,78	1 769,78	32,21

Медицинская сестра _____

Утверждаю



Заведующий
ГБОУ детский сад №82
Фролова В.А./

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД СМАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30	1,49	4,57	10,01	87,11	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,56	5,57	19,15	145,53	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,43	1,82	11,75	73,57	0,00
Итого			330	8,48	11,96	40,91	306,21	0,00
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,01	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,01	10,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,21	2,00
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	150	4,73	3,72	14,41	110,14	4,05
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40/30	13,40	9,60	5,90	104,00	13,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,72	4,19	30,19	177,53	0,00
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			575	25,79	17,86	71,82	553,27	19,05
Полдник								
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50	8,18	8,60	8,14	142,70	0,26
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,35	3,23	15,48	101,06	7,13
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,08	0,00	5,00	20,33	0,02
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,53	3,22	30,68	169,54	0,00
Итого			395	16,64	15,63	69,58	486,03	7,41
Всего			330	51,31	45,85	192,11	1 392,52	36,46

Медицинская сестра